

Matseðill

Vikan 30. ágúst – 3. September 2010

Mánudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Steiktur fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti
- Síðdegishressing: Normalbrauð

Þriðjudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Grænmetissúpa og brauð
- Síðdegishressing: Heimabakað brauð

➤ Miðvikudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Pottréttur, hrísgrjón og grænmeti.
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð

Fimmtudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
- Síðdegishressing: Maltbrauð

Föstudagur; Starfsdagur, leikskólinn lokaður

Matseðill

Vikan 6. – 10. september 2010

Mánudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur, kartöflur og agúrka
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð
-

Þriðjudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Kjúklingapottréttur, hrísgrjón og grænmeti
- Síðdegishressing: Flatkökur

Miðvikudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Skyr, heimabakað brauð og álegg
- Síðdegishressing: Heimabakað heilhveitibrauð

Fimmtudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
- Síðdegishressing: Maltbrauð
-

Föstudagur:

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Kjöt í karrý, kartöflur og hrísgrjón
- Síðdegishressing: Kleinur

Matseðill

Vikan 13. – 17. september 2010

Mánudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð
-

Þriðjudagur;

- Morgunmatur: Ab- mjólk og morgunkorn
- Hádegismatur: Kjötbollur, kartöflur, brún sósa og grænmeti
- Síðdegishressing: Bananabrauð

Miðvikudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Grænmetissúpa og heimabakað brauð
- Síðdegishressing: Rúgbrauð

Fimmtudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og soðnar rófur
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð
-

Föstudagur:

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Kjúklingaleggir, hrísgrjón, köld sósa og grænmeti
- Síðdegishressing: Flatkökur

Matseðill

Vikan 20. – 24. september 2010

Mánudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og köld sósa
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð

Þriðjudagur;

- Morgunmatur: Ab- mjólk og morgunkorn
- Hádegismatur: Gúllas, kartöflumús og grænmeti
- Síðdegishressing: Heimabakað brauð

Miðvikudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Grjónagrautur og slátur
- Síðdegishressing: Normalbrauð

Fimmtudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð
-

Föstudagur:

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Lasagne, brauð og grænmeti
- Síðdegishressing: Speltbrauð

Matseðill

Vikan 27. – 30. september 2010

Mánudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð

Þriðjudagur;

- Morgunmatur: Ab- mjólk og morgunkorn
- Hádegismatur: Svínakjöt í súrsætri sósu, hrísgrjón og grænmeti
- Síðdegishressing: Flatkökur

Miðvikudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Blómkálssúpa og brauð
- Síðdegishressing: Heimabakað brauð

Fimmtudagur;

- Morgunmatur: Hafragrautur
- Hádegismatur: Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa
- Síðdegishressing: Heilhveitibrauð