

# Matseðill Ársólar febrúar 2012



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		<b>1. febrúar</b> Grænmetisúpa og brauð	<b>2. febrúar</b> Soðinn fiskur, kartöflur og soðnar gulrætur	<b>3. febrúar</b> Píta með grænmeti og kjúkling
<b>6. febrúar</b> Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti og sósa	<b>7. febrúar</b> Lifrabuff, kartöflumús, sósa og grænmeti	<b>8. febrúar</b> Grjónagrautur og heimabakað brauð	<b>9. febrúar</b> Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	<b>10. febrúar</b> Kjöt í karrý, grænmeti og hrísgrjón
<b>13. febrúar</b> Soðinn fiskur, kartöflur og soðið grænmeti	<b>14. febrúar</b> Svikkinn hér, kartöflumús, grænmeti og sósa	<b>15. febrúar</b> Pasta og heimabakað brauð	<b>16. febrúar</b> Fiskibaka, kartöflur, grænmeti og sósa	<b>17. febrúar</b> Grænmetis buff, hrísgrjón og sósa
<b>20. febrúar</b> Fiskibollur, kartöflur, grænmeti og sósa	<b>21. febrúar</b> Saltkjöt og baunir, túkall☺	<b>22. febrúar</b> Öskudags pizza	<b>23. febrúar</b> Soðinn fiskur m/kartöflum og soðnu grænmeti.	<b>24. febrúar</b> Valdagur hjá Kór
<b>27. febrúar</b> Skyr, brauð og álegg	<b>28. febrúar</b> Kjúklingapottrétur, hrísgrjón og grænmeti	<b>29. febrúar</b> Íslensk kjötsúpa		

**Morgunmatur er milli kl: 8:15-8:45** Hafragrautur mánu-, miðviku- og föstudaga. Þriðju- og fimmtudaga er AB-mjólk og morgunkorn. Börnin fá lýsi.

**Ávaxtastund kl: 9:45**

**Nónhressing kl. 14:30** Heilhveiti-, normal-, heimabakað, eða speltbrauð, flatkökur, álegg, mjólk og ávextir